



Báo cáo đánh giá tác động chương trình **SINH CON, SINH CHA**



Trung tâm Nghiên cứu Việt Nam & Đông Nam Á
Đại học Khoa học Xã hội & Nhân văn, Đại học Quốc gia TP.HCM



MỤC LỤC

Thực tiễn chăm sóc nuôi dạy trẻ tại Việt Nam	5
Phương pháp khảo sát	10
Đánh giá chung về tác động của chương trình "Sinh Con, Sinh Cha"	11
• Tác động của nhóm chủ đề phát triển trí tuệ, cảm xúc ở trẻ <i>(Cùng con lớn khôn)</i>	14
• Tác động của nhóm chủ đề về điều chỉnh các hành vi tiêu cực và phát triển các hành vi tích cực ở trẻ <i>(Cùng con hành xử)</i>	20
• Tác động của nhóm chủ đề về sức khỏe thể chất và tinh thần của trẻ <i>(Cùng con sống khỏe)</i>	27
Kết luận	29

LỜI MỞ ĐẦU

“Sinh con rồi mới sinh cha, sinh cháu giữ nhà rồi mới sinh ông” là câu thành ngữ nói về sự hình thành của vai trò làm cha mẹ và ông bà sau khi con cháu chào đời. Làm cha mẹ vẫn thường được xem là một “công việc” mà ai cũng phải làm và có thể làm được dễ dàng mà không cần qua “trường lớp” nào cả. Nhưng trên thực tế, chăm sóc, nuôi dạy và yêu thương con đúng cách thì cần phải “học”.

Nhiều nghiên cứu khoa học đã khẳng định tầm quan trọng của làm cha mẹ đối với sự phát triển toàn diện của trẻ đặc biệt trong những năm tháng quan trọng đầu đời. Tuy nhiên, tại Việt Nam, không ít phụ huynh vẫn còn thiếu các kỹ năng chăm sóc, nuôi dạy trẻ, dẫn đến tình trạng nhiều trẻ em vẫn còn bị bạo hành, xâm hại, hay chưa có cơ hội để phát triển toàn diện.

Xuất phát từ thực tiễn này, Quỹ Bảo trợ Trẻ em Việt Nam (Quỹ BTTEVN) và Generali Việt Nam đã cùng lên ý tưởng xây dựng và triển khai *Sinh Con, Sinh Cha*, chương trình giáo dục cộng đồng chia sẻ các kiến thức, kỹ năng, kinh nghiệm nuôi dạy con cho cha mẹ, ông bà, người nuôi dưỡng trẻ, đóng góp cho sự phát triển toàn diện của trẻ em cũng như thúc đẩy thực hiện các quyền của trẻ em Việt Nam (chương trình tham khảo một số tài liệu từ Quỹ Nhi đồng Liên hợp quốc UNICEF).

Tính tới hết năm 2021, *Sinh Con, Sinh Cha* đã tổ chức thành công nhiều buổi hội thảo tại các tỉnh, thành trên khắp cả nước, mang lại lợi ích cho hơn **3.200 phụ huynh, trẻ em và các cán bộ, giáo viên mầm non**. Chuỗi tiểu phẩm cùng nhiều nội dung làm cha mẹ chất lượng trên các kênh trực tuyến của chương trình cũng đã thu hút sự quan tâm theo dõi và tương tác của hàng triệu phụ huynh.

Nhằm tiếp tục xây dựng các nội dung làm cha mẹ hữu ích và đẩy mạnh nhân rộng các tác động tích cực của *Sinh Con, Sinh Cha*, Quỹ BTTEVN và Generali Việt Nam đã tiến hành đánh giá tác động của chương trình với khảo sát độc lập được thực hiện bởi Trung tâm Nghiên cứu Việt Nam & Đông Nam Á, Trường Đại học Khoa học Xã hội & Nhân văn (ĐHKHXH&NV), Đại học Quốc gia (ĐHQG) TP.HCM.

Các kết quả khảo sát đã chứng minh hiệu quả tích cực của chương trình đối với mục tiêu nâng cao nhận thức, hướng dẫn, đồng hành và chia sẻ cùng cha mẹ những thử thách trên hành trình nuôi dạy trẻ. **Khoảng 85% phụ huynh đánh giá chương trình giúp họ nâng cao kiến thức và kỹ năng nuôi dạy trẻ cho mỗi nội dung tập huấn, 97% phụ huynh đã thay đổi cách thức chăm sóc nuôi dạy con theo các gợi ý của chương trình và đồng thời, *Sinh Con, Sinh Cha* cũng giúp 97% phụ huynh cảm**

thấy giảm thiểu áp lực trong việc làm cha mẹ. Các kết quả khảo sát cũng cho thấy *Sinh Con, Sinh Cha* **tiếp cận rất tốt các đối tượng phụ huynh nam** với mức tăng về kiến thức và kỹ năng nuôi dạy con cao hơn phụ huynh nữ trong nhiều nội dung quan trọng như dành thời gian chất lượng cho con, đặc điểm tâm sinh lý của trẻ, kiểm soát cơn giận, bảo vệ trẻ khỏi các hình thức xâm hại, v.v. từ đó giúp trẻ nhận được sự chăm sóc, giáo dục hài hòa hơn từ cả bố và mẹ để có thể phát triển toàn diện. Các kết quả khảo sát cụ thể sẽ được trình bày chi tiết trong bản báo cáo tác động này.

Những kết quả tích cực đạt được chính là nguồn động viên to lớn để chúng tôi tiếp tục phối hợp triển khai các kế hoạch sắp tới nhằm nhân rộng hiệu quả và tác động của chương trình.

Cụ thể, chương trình sẽ tiếp tục xây dựng các nội dung mới với nhiều hình thức truyền tải phong phú, mở rộng và đẩy mạnh lan tỏa trên các kênh trực tuyến cũng như các hội thảo trực tiếp tại địa phương. Generali Việt Nam đã và sẽ tiếp tục đẩy mạnh lồng ghép các nội dung hữu ích của chương trình vào đào tạo cho đội ngũ huấn luyện của Generali Việt Nam nhằm lan tỏa các kiến thức bổ ích đến với nhiều khách hàng, phụ huynh trên cả nước.

Bên cạnh đó, *Sinh Con, Sinh Cha* sẽ đóng góp các nội dung nuôi dạy, chăm sóc trẻ hữu ích của mình vào dự án “*Làm Cha Mẹ Trong Phát Triển Toàn Diện Trẻ Thơ*”, một dự án cộng đồng có quy mô quốc gia được hợp tác triển khai bởi UNICEF, Bộ LĐ-TB&XH, tổ chức The Human Safety Net của Tập đoàn Generali, Phòng Thương mại & Công nghiệp Việt Nam (VCCI), v.v. với khoản hỗ trợ tài chính hơn 1 triệu Euro từ The Human Safety Net.

Hy vọng chương trình sẽ tiếp tục nhận được sự quan tâm, đồng hành của cộng đồng trên hành trình thúc đẩy các công tác bảo vệ, chăm sóc, giáo dục và phát triển toàn diện trẻ em Việt Nam.

Trân trọng,



Hoàng Văn Tiên
Giám đốc Quỹ Bảo trợ
Trẻ em Việt Nam



Tina Nguyễn
Tổng Giám đốc
Generali Việt Nam



THỰC TIỄN CHĂM SÓC NUÔI DẠY TRẺ TẠI VIỆT NAM

Để chăm sóc, nuôi dạy và đồng hành cùng một đứa trẻ từ khi sinh ra cho đến khi trưởng thành nhằm đảm bảo sự phát triển toàn diện cho trẻ về thể chất cũng như tâm sinh lý, cha mẹ cần những thông tin, hướng dẫn, đào tạo bài bản về kiến thức, kỹ năng và kinh nghiệm vì chỉ dựa vào bản năng là chưa đủ.

Ngày nay, các công tác chăm sóc, bảo vệ và thúc đẩy quyền trẻ em được cộng đồng quốc tế và chính phủ các quốc gia ngày càng quan tâm đẩy mạnh. Nhiều chương trình, dự án, đề án, mô hình giáo dục làm cha mẹ đã được xây dựng và triển khai tại Việt Nam. Tuy nhiên, mức độ hiệu quả và lan tỏa của các chương trình này vẫn còn hạn chế.

Theo Vụ gia đình Việt Nam, việc hỗ trợ cha mẹ về kiến thức và kỹ năng chăm sóc và nuôi dạy trẻ vẫn còn là khoảng trống lớn, nhiều cha mẹ vẫn còn thiếu thông tin

khoa học và sự hỗ trợ cần thiết để giải quyết các vấn đề liên quan đến sự phát triển toàn diện của trẻ.

Điều này dẫn đến một số thực trạng đáng lo ngại vẫn còn phổ biến tại Việt Nam như cha mẹ vẫn chưa dành thời gian cho con đúng mực (hơn 1/3 trẻ em từ 2 – 4 tuổi chưa được phụ huynh dành đủ thời gian để tương tác và hỗ trợ trẻ phát triển từ giai đoạn sớm), tỷ lệ trẻ có tương tác với bố vẫn còn rất thấp so với mẹ, 70% trẻ em vẫn chịu các hình thức bạo lực về tinh thần hoặc thể chất, khả năng tiếp cận đầy đủ đồ chơi và tài liệu học tập hỗ trợ sự phát triển từ giai đoạn sớm của trẻ dưới 5 tuổi còn hạn chế... theo kết quả điều tra của Tổng cục Thống kê và UNICEF*.

Thấu hiểu về thực tiễn và các thách thức về nuôi dạy trẻ tại Việt Nam, cùng tầm quan trọng của việc làm cha mẹ đối với sự phát triển toàn diện của trẻ, Quỹ BTTEVN và Generali Việt Nam đã chung tay xây dựng và triển khai *Sinh Con, Sinh Cha*. Chương trình nằm trong khuôn khổ hoạt động của The Human Safety Net, tổ chức vì cộng đồng của Tập đoàn Generali đang đồng hành cùng hơn 60 tổ chức phi chính phủ tại 23 quốc gia với 3 chương trình nòng cốt là hỗ trợ các gia đình có con dưới 6 tuổi, hỗ trợ người tị nạn lập nghiệp và hỗ trợ trẻ sơ sinh.

*Kết quả điều tra các mục tiêu phát triển bền vững về trẻ em và phụ nữ Việt Nam 2020 – 2021 của Tổng cục Thống kê Việt Nam & UNICEF.





Bà Nguyễn Thị Hà, Thứ trưởng Bộ Lao động – Thương binh & Xã hội, tặng quà cho trẻ em tại chương trình "Sinh Con, Sinh Cha" tỉnh Bắc Ninh

CHƯƠNG TRÌNH "SINH CON, SINH CHA"

Sinh Con, Sinh Cha tập trung xây dựng các nội dung giáo dục cộng đồng xoay quanh 3 chủ đề chính: *Cùng con lớn khôn* (trí tuệ), *Cùng con hành xử* (hành vi) và *Cùng con sống khỏe* (sức khỏe) dành cho trẻ từ 0 – 6 tuổi. Các nội dung chương trình được lan tỏa và truyền tải thông qua chuỗi video tiểu phẩm phát hành trực tuyến với sự tham gia của NSƯT Nguyễn Xuân Bắc – Đại sứ thiện chí của Quỹ BTTEVN, bộ tài liệu về làm cha mẹ do các chuyên gia của chương trình biên soạn, loạt nội dung làm cha mẹ rất phong phú, hữu ích trên nhiều nền tảng trực tuyến, cùng các hội thảo được tổ chức trực tiếp tại các trường mầm non trên cả nước. Toàn bộ các buổi hội thảo và tài liệu của chương trình đều được tổ chức và cung cấp hoàn toàn miễn phí.

Đối tượng: Đối tượng thụ hưởng trực tiếp của chương trình là phụ huynh hoặc người nuôi dưỡng trẻ từ 0 – 6 tuổi. Các kiến thức và kỹ năng làm cha mẹ hướng đến

việc nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của cha mẹ trong những năm đầu đời của trẻ, tạo ra những tác động tích cực cho sự phát triển toàn diện của trẻ em Việt Nam, cũng là đối tượng thụ hưởng gián tiếp của chương trình.



Ông Hoàng Văn Tiên, Giám đốc Quỹ Bảo trợ Trẻ em Việt Nam, phát biểu tại lễ ra mắt chương trình "Sinh Con, Sinh Cha"

Hình thức tổ chức hội thảo: Các hội thảo được tổ chức tại các trường mầm non trên khắp cả nước với hình thức đưa ra 3 tình huống nuôi dạy trẻ rất gần gũi với các gia đình nhưng cha mẹ dễ mắc sai lầm thông qua 3 tiểu phẩm do chương trình xây dựng thuộc 3 chủ đề về trí tuệ, hành vi và sức khỏe của trẻ. Sau khi xem tiểu phẩm, các huấn luyện viên của *Sinh Con, Sinh Cha* sẽ phân tích tình huống, giới thiệu

các kiến thức làm cha mẹ phù hợp và rút ra các bài học từ các tình huống này. Các huấn luyện viên trao đổi, thảo luận với phụ huynh đồng thời tổ chức nhiều trò chơi, hoạt động hỏi đáp, tương tác, để minh họa cho các nội dung tập huấn cũng như tạo cơ hội để các gia đình giao lưu, gắn kết. Mỗi hội thảo đều có các phần hỗ trợ tài chính dành cho các hộ gia đình đặc biệt khó khăn tại địa phương.



Ban tổ chức và các đại biểu tại lễ ra mắt chương trình "Sinh Con, Sinh Cha"

Phụ huynh có thể tham khảo thêm tài liệu của chương trình được cung cấp miễn phí tại hội thảo và website của chương trình cùng nhiều nội dung làm cha mẹ trên các kênh trực tuyến của *Sinh Con, Sinh Cha*.

 www.generalivn/sinhconsinhcha

 www.facebook.com/TheHumanSafetyNetVietnam

 www.facebook.com/groups/SinhConSinhCha

Nội dung: Các nội dung tập huấn của *Sinh Con, Sinh Cha* xoay quanh 3 nhóm chủ đề chính là *Cùng con lớn khôn* (trí tuệ), *Cùng con hành xử* (hành vi) và *Cùng con sống khỏe* (sức khỏe) của trẻ từ 0 – 6 tuổi.

Tóm tắt các nhóm chủ đề và nội dung được thảo luận

Nhóm chủ đề	Nội dung
Cùng con lớn khôn (trí tuệ)	Trẻ bắt đầu học từ khi nào?
	Dành thời gian chất lượng cho trẻ
	Phát triển cảm xúc tích cực ở trẻ
	Đồ chơi giúp trẻ vui học
Cùng con hành xử (hành vi)	Đặc điểm tâm sinh lý và hành vi của trẻ 0 – 6 tuổi
	Kiểm soát cảm xúc cáu giận để không làm tổn thương trẻ
	Hãy là tấm gương sáng cho trẻ
	Giúp trẻ điều chỉnh những hành vi tiêu cực thường gặp
Cùng con sống khỏe (sức khỏe)	Giúp trẻ ăn, ngủ, vận động tốt
	Tăng cường hệ miễn dịch cho trẻ 0 – 6 tuổi
	Cho trẻ một ngôi nhà an toàn
	Bảo vệ trẻ khỏi xâm hại và bạo lực

Tiến độ triển khai "Sinh Con, Sinh Cha" từ tháng 6 năm 2020 đến hết năm 2021

Trong giai đoạn triển khai thí điểm từ tháng 6 năm 2020 đến hết năm 2021, chương trình đã tổ chức thành công 7 hội thảo về làm cha mẹ với sự tham gia của hơn 3.200 phụ huynh, trẻ em và các cán bộ, giáo viên mầm non tại 7 tỉnh, thành: Bắc Giang, Thừa Thiên Huế, Đắk Lắk, Cần Thơ, Quảng Ninh, Đà Nẵng, Bắc Ninh.

Chương trình cũng đã đào tạo 20 huấn luyện viên nòng cốt để đảm nhận vai trò tập huấn cho các phụ huynh trong các chương trình hội thảo trực tiếp, đồng thời hơn 500 tình nguyện viên là các nhân viên và tư vấn viên của Generali trên cả nước đã tham gia hỗ trợ công tác tổ chức và lan tỏa cho các buổi hội thảo cũng như các hoạt động trực tuyến của chương trình.

Trong năm 2021, dưới tác động mạnh mẽ của đại dịch Covid-19, các nỗ lực nhanh chóng triển khai số hóa nội dung và các hoạt động của chương trình cũng như việc linh hoạt lồng ghép những dự án cộng đồng khác như "Nuôi dạy con trong giai đoạn căng thẳng" đã giúp cho chương trình có thể kịp thời tiếp cận và hỗ trợ thiết thực cho các gia đình có con nhỏ trong thời gian giãn cách xã hội. Việc đẩy mạnh số hóa *Sinh Con, Sinh Cha* là một trong những nỗ lực quan trọng của Generali Việt Nam và Quỹ BTTEVN trong năm 2021 nhằm thích ứng với đại dịch và bình thường mới. Chuỗi tiểu phẩm cùng nhiều nội dung làm cha mẹ chất lượng trên các kênh trực tuyến của chương trình đã thu hút sự quan tâm theo dõi và tương tác của hàng triệu phụ huynh.

TIẾN ĐỘ TRIỂN KHAI (2020 - 2021)



7 hội thảo tại 7 địa phương

(Bắc Giang, Thừa Thiên Huế, Cần Thơ, Đắk Lắk, Quảng Ninh, Đà Nẵng, Bắc Ninh)



3.200 người thụ hưởng

(phụ huynh, trẻ em, cán bộ, giáo viên mầm non)



20 huấn luyện viên nông cốt được đào tạo



500 tình nguyện viên

(nhân viên, tư vấn viên Generali Việt Nam)



2.200 giờ tình nguyện



Hàng triệu lượt tương tác trên các nền tảng trực tuyến

Trong khuôn khổ của báo cáo này, nhóm nghiên cứu sẽ tập trung đánh giá tác động của các hoạt động hội thảo trực tiếp được triển khai trong năm 2020.

PHƯƠNG PHÁP KHẢO SÁT

Bản báo cáo tác động của chương trình giáo dục cộng đồng về làm cha mẹ *Sinh Con, Sinh Cha* được Trung tâm Nghiên cứu Việt Nam & Đông Nam Á, Trường ĐH KHXH&NV, ĐHQG TP.HCM thực hiện dựa trên các khảo sát đánh giá độc lập, tiến hành sau một năm triển khai chương trình.

Các vị phụ huynh, người chăm sóc trẻ tham gia các buổi hội thảo *Sinh Con, Sinh Cha* đều được phát phiếu khảo sát để đánh giá các kiến thức, kỹ năng về các nội dung của chương trình trước và sau khi tham gia hội thảo. Hoạt động khảo sát rà soát việc lấy mẫu khảo sát và trong số hơn 1000 phụ huynh tham gia 6 buổi hội thảo trong năm 2020, nhóm khảo sát đã thu về được 468 phiếu khảo sát hợp lệ từ các phụ huynh tại các tỉnh, thành Bắc Giang, Thừa Thiên Huế, Đắk Lắk, Cần Thơ, Quảng Ninh và Đà Nẵng. Các dữ liệu được nhóm nghiên cứu từ Trung tâm Nghiên cứu Việt Nam & Đông Nam Á tổng hợp và phân tích nhằm đánh giá tác động của chương trình đến việc chăm sóc và giáo dục con cái.



Cơ cấu giới tính, tuổi, trình độ học vấn, nghề nghiệp, thu nhập bình quân và số trẻ trong gia đình của người thụ hưởng

Thông tin người thụ hưởng		Phần trăm (%)
Giới tính	Nữ	73,9
	Nam	26,1
Tuổi	Từ 20-30 tuổi	22,9
	Từ 31-40 tuổi	61,8
	Từ 41-50 tuổi	11,5
	Trên 50 tuổi	3,8
Trình độ học vấn	Từ trung học cơ sở trở xuống	18,4
	Trung học phổ thông	57,7
	Cao đẳng, đại học	23,9
Nghề nghiệp	Y tế - Giáo dục	13,8
	Nhân viên văn phòng, công an, bộ đội...	9,0
	Công nhân	30,8
	Lao động tự do (buôn bán, kinh doanh,...)	31,6
	Nội trợ và làm nông	14,8
Thu nhập bình quân/tháng	Từ 1 triệu trở xuống	8,2
	Từ trên 1 triệu đến 2 triệu	33,9
	Từ trên 2 triệu đến 3 triệu	31,5
	Từ trên 3 triệu đến 4 triệu	15,6
	Từ trên 4 triệu đến 5 triệu	7,5
	Từ trên 5 triệu	3,4
Số trẻ trong gia đình	1 con	19,3
	2 con	66,2
	Trên 2 con	14,6

Bên cạnh đó, ban dự án và nhóm nghiên cứu cũng tiến hành các cuộc phỏng vấn, trong đó có 10 cuộc phỏng vấn sâu các phụ huynh, giáo viên, hướng dẫn viên tham gia vào chương trình để thu thập thêm các đánh giá về hoạt động và tác động của chương trình.

ĐÁNH GIÁ CHUNG VỀ TÁC ĐỘNG CỦA CHƯƠNG TRÌNH "SINH CON, SINH CHA"

Nhìn chung, khảo sát ghi nhận rõ nét sự thay đổi tích cực về kiến thức, kỹ năng và hành vi trong việc chăm sóc, nuôi dạy trẻ của các bậc phụ huynh ở cả 3 nhóm chủ đề sức khỏe, hành vi và trí tuệ. Đáng mừng, chương trình xây dựng nhiều nội dung quan trọng có ảnh hưởng đến sự phát triển toàn diện của trẻ em cũng như gây ra những vấn đề xã hội đáng lo ngại nhưng vẫn chưa được quan tâm đúng mực tại Việt Nam như: giáo dục sớm, dành thời gian chất lượng cho con, kiểm soát cảm xúc tránh gây tổn thương cho con, bảo vệ con khỏi các hình thức xâm hại thể chất và tinh thần...

Bình quân ở mỗi nội dung tập huấn, 85% phụ huynh tham gia khảo sát đồng ý rằng chương trình giúp họ nâng cao kiến thức, kỹ năng nuôi dạy con cái, với đánh giá mức độ hiểu biết trung bình tăng từ 2,4 lên 3,8 (trên thang điểm 5) sau khi tham dự hội thảo.

- **86%** phụ huynh đánh giá chương trình giúp họ nâng cao kiến thức, kỹ năng trong việc giúp trẻ phát triển về *trí tuệ và cảm xúc*: hiểu về tầm quan trọng và biết cách lên kế hoạch dành thời gian chất lượng cho con, hiểu về vai trò của cha mẹ trong việc dạy dỗ con, về tầm quan trọng của việc giáo dục sớm cho con, thường xuyên khích lệ, động viên con.
- **87%** phụ huynh đã ý thức hơn về việc cần hiểu rõ các *đặc điểm tâm sinh lý, hành vi* của trẻ để từ đó có những kỳ vọng và cách xử trí phù hợp đối với các tình huống liên quan đến hành vi của trẻ, biết *kiểm soát cảm xúc* cấu giận để không làm tổn thương trẻ.
- **84%** phụ huynh đánh giá chương trình giúp họ nâng cao kiến thức và biết cách chăm sóc *sức khỏe thể chất và tinh thần*, cũng như bảo vệ con tốt hơn trước các hành vi xâm hại.

97% cha mẹ và người chăm sóc trẻ cho biết đã thay đổi cách thức chăm sóc con cái theo gợi ý của chương trình và đã có những chuyển biến tích cực về hành vi nuôi dạy trẻ, đồng thời 83% phụ huynh cho biết họ sẵn sàng chia sẻ những kiến thức hữu ích từ chương trình cho người thân và bạn bè.

- Thời gian dành cho con tăng gần 40% từ mức trung bình 3 giờ/ngày lên 4,17 giờ/ngày.
- Tỷ lệ cha mẹ lựa chọn các cách xử lý tiêu cực *khi con không vâng lời* như mắng con (89,6%), đánh con (51,3%), bỏ mặc con (43,1%) đã giảm đáng kể xuống còn 13,6%, 9,8% và 8,0%, trong khi cách xử trí bình tĩnh và giải thích lỗi sai của con đã tăng lên và trở thành giải pháp được lựa chọn hàng đầu (71,9%).
- Sau tập huấn, trung bình các phụ huynh dành khoảng 37 phút *cho con ăn*, và đa số phụ huynh chỉ mất từ 30 phút trở xuống, đúng với khuyến nghị của chương trình cũng như các chuyên gia.

Chương trình giúp hơn 97% phụ huynh giảm thiểu áp lực trong việc chăm sóc con cái, trong đó các phụ huynh đã đánh giá mức độ áp lực đã giảm đáng kể hơn 40% sau khi tham gia tập huấn, từ 6,85 xuống 4,10 điểm (trên thang điểm 10).

Chương trình cũng thu hút lượng tham gia và quan tâm khá lớn của những bậc phụ huynh là nam giới, chiếm hơn 26% tổng số phụ huynh tham gia. Kết quả khảo sát cũng ghi nhận các phụ huynh nam có mức tăng về kiến thức và kỹ năng nuôi dạy con cao hơn phụ huynh nữ trong nhiều nội dung thảo luận, đặc biệt là ở những chủ đề như dành thời gian chất lượng cho con, đặc điểm tâm sinh lý của trẻ, kiểm soát cơn giận, bảo vệ trẻ khỏi xâm hại thể chất và tinh thần...

Kết quả này cho thấy chương trình đã góp phần khuyến khích sự tham gia tích cực, hiệu quả hơn của người cha trong việc nuôi dạy trẻ, giúp trẻ nhận được sự phát triển toàn diện, hài hòa hơn và giảm thiểu tình trạng bạo hành thể chất, tinh thần trẻ em, khi vai trò của người cha trong nuôi dạy con tại Việt Nam vẫn còn thấp, nhiều phụ huynh chưa quan tâm đúng mực đến sức khỏe tâm thần của trẻ và xu hướng sử dụng bạo lực của nam giới trong gia đình vẫn còn cao.



Chương trình gợi ý nhiều hoạt động giúp phụ huynh dành nhiều thời gian chất lượng hơn cho con, vừa gắn kết, vừa giúp con học được nhiều điều hay. Hy vọng Sinh Con, Sinh Cha sẽ lan tỏa rộng rãi hơn nữa để cha mẹ có thể tìm hiểu thêm các cách nuôi dạy con cái thật tốt.

PHỤ HUYNH NGUYỄN NGỌC HIỀU

Cần Thơ

Chương trình cũng phát huy hiệu quả rất tốt trong nhóm đối tượng các phụ huynh trẻ, từ đó góp phần xây dựng một thể hệ phụ huynh trẻ với nền tảng kiến thức, kỹ năng nuôi dạy trẻ tốt ngay từ những năm tháng đầu tiên trên hành trình làm cha mẹ, thúc đẩy hơn nữa sự phát triển toàn diện của trẻ em Việt Nam về lâu dài.

Các phụ huynh trẻ ngày nay có cách nghĩ về nuôi dạy con khác với thế hệ ông bà đi trước. Mình cũng rất tâm đắc với các quan điểm nuôi dạy con không roi vọt được chia sẻ trong chương trình. Tuy nhiên nhiều khi nóng giận, mình cũng không kiểm soát được cơn tức giận và quát mắng bé. Chương trình giúp mình nhận ra những hệ quả tiêu cực của việc này và mình sẽ cố gắng cải thiện để tránh gây tổn thương con. Sinh Con, Sinh Cha chia sẻ nhiều nội dung nuôi dạy trẻ hữu ích mà phụ huynh nhiều lúc không để ý tới, nhất là các phụ huynh trẻ còn thiếu kinh nghiệm.

PHỤ HUYNH PHẠM THỊ THANH HOÀI

Đắk Lắk





sinh
CON
sinh
CHA
CÙNG BÉ LỚN HƠN

UNICEF
The Vietnam Society for Children

Chủ tịch nhiệm kỳ đương
thời: General Việt Nam
Thị trấn Hải Nam
Số
UNICEF

TÁC ĐỘNG CỦA NHÓM CHỦ ĐỀ PHÁT TRIỂN TRÍ TUỆ, CẢM XÚC Ở TRẺ (CÙNG CON LỚN KHÔN)

Nhóm chủ đề *Cùng con lớn khôn* tập trung thảo luận các nội dung quan trọng đối với sự phát triển trí tuệ, cảm xúc ở trẻ trong những năm tháng đầu đời nhưng vẫn chưa được các phụ huynh Việt quan tâm đúng mực: dành thời gian chất lượng cho con; giáo dục sớm cho trẻ về tiền; thường xuyên khích lệ, động viên con; làm đồ chơi cùng con.

Khảo sát đã ghi nhận kết quả tích cực của *Sinh Con, Sinh Cha* trong việc nâng cao nhận thức của phụ huynh, hỗ trợ các gia đình trong việc phát triển trí tuệ, cảm xúc, hình thành nền tảng vững chắc cho trẻ ngay trong giai đoạn từ 0 – 6 tuổi, thời kỳ ‘vàng’ trong tiến trình phát triển của trẻ.



TÁC ĐỘNG VỀ KIẾN THỨC VÀ KỸ NĂNG CỦA CHA MẸ CỦA NHÓM CHỦ ĐỀ CÙNG CON LỚN KHÔN

Hơn 86% phụ huynh đánh giá chương trình đã giúp họ hiểu rõ hơn về tầm quan trọng cũng như biết cách lên kế hoạch dành thời gian chất lượng cho con, ý thức hơn về vai trò của cha mẹ trong việc dạy dỗ con, hiểu về vai trò và tầm quan trọng của giáo dục sớm ở trẻ như dạy con về chủ đề tiền, hay các chủ đề khác mà cha mẹ thường hay nghĩ rằng con còn nhỏ chưa hiểu chuyện, nâng cao nhận thức về việc thường xuyên khích lệ, động viên con, kiên nhẫn hướng dẫn để con tiến bộ mỗi ngày.

Điểm tự đánh giá bình quân của các phụ huynh về kiến thức và kỹ năng sau khi tham gia chương trình ở tất cả các nội dung cũng tăng mạnh từ 2,26 lên 3,74 (trên thang điểm 5), tăng hơn 65%.

Mình rất tâm đắc với nội dung “Thường xuyên khích lệ, động viên con” vì trẻ nhỏ bây giờ nhận thức được từ rất sớm nên cần nhẹ nhàng khuyên bảo, dạy dỗ. Con không hiểu thì phải kiên nhẫn giải thích, hướng dẫn cho con hiểu, không quát tháo.

PHỤ HUYNH TRẦN THỊ BÉ

Thừa Thiên Huế

Mức chênh lệch, điểm trung bình kiến thức và kỹ năng về phát triển trí tuệ trước và sau tập huấn

STT	Nội dung tập huấn	Mức chênh lệch kiến thức và kỹ năng sau khi so với trước khi tham gia tập huấn	%	Điểm trung bình kiến thức và kỹ năng (*)		
				Trước khi tham gia tập huấn	Sau khi tham gia tập huấn	Mức chênh lệch
1	Lên kế hoạch dành thời gian toàn tâm toàn ý cho con	Giảm	0,7	2,02	3,54	+1,52
		Không đổi	13,9			
		Tăng	85,4			
2	Xác định và hiểu thấu đáo tầm quan trọng vai trò của cha và mẹ trong việc dạy dỗ con	Giảm	0,4	2,25	3,71	+1,46
		Không đổi	13,3			
		Tăng	86,3			
3	Giúp con tiết kiệm và chi tiêu tiền đúng cách	Giảm	0,4	2,26	3,78	+1,52
		Không đổi	13,3			
		Tăng	86,3			
4	Ghi nhận, động viên, khen ngợi, khích lệ điểm mạnh, điểm tốt và sự tiến bộ của con	Giảm	0,2	2,37	3,83	+1,46
		Không đổi	14,2			
		Tăng	85,6			
5	Động viên, hướng dẫn và khuyến khích trẻ thực hiện các công việc phù hợp với lứa tuổi	Giảm	0,4	2,40	3,84	+1,44
		Không đổi	15,3			
		Tăng	84,3			

(*) Người tham gia khảo sát tự đánh giá theo thang điểm từ 0 – 5, điểm trung bình càng cao thì kiến thức và kỹ năng càng cao và ngược lại.

Kết quả kiểm định thống kê cũng cho thấy nam phụ huynh có mức tăng cao hơn nữ phụ huynh trong tất cả các nội dung tập huấn, thể hiện hiệu quả trong việc phổ biến các kiến thức phát triển trí tuệ, cảm xúc đến bố, đối tượng thường ít tham gia hơn vào chăm sóc con cái tại Việt Nam và nhiều nước Á Đông. Điều này cũng đúng như mong đợi của các chuyên gia chương trình, hướng đến việc nâng cao nhận thức về vai trò của người bố trong nuôi dạy con cái.

Ngoài ra, phụ huynh trẻ tuổi có xu hướng đánh giá kiến thức và kỹ năng họ nhận được sau khi tập huấn tăng nhiều hơn. Tiếp cận các phụ huynh ngay từ những năm tháng vừa bắt đầu hành trình làm cha mẹ sẽ sớm tạo ra những tác động tích cực lên con, góp phần xây dựng một thể hệ phụ huynh trẻ với nền tảng kiến thức tốt, thúc đẩy hơn nữa sự phát triển toàn diện của trẻ em Việt Nam.

Bên cạnh đó, khảo sát cũng ghi nhận các gia đình có thu nhập cao hơn có xu hướng đánh giá mức gia tăng về kiến thức và kỹ năng của họ cao hơn. Điều này cho thấy các gia đình với điều kiện sống tốt vẫn có nhu cầu nâng cao kiến thức làm cha mẹ và nhận được nhiều lợi ích từ chương trình, trong bối cảnh các chương trình cộng đồng về làm cha mẹ trước đây thường tập trung vào những nhóm đối tượng có hoàn cảnh khó khăn.

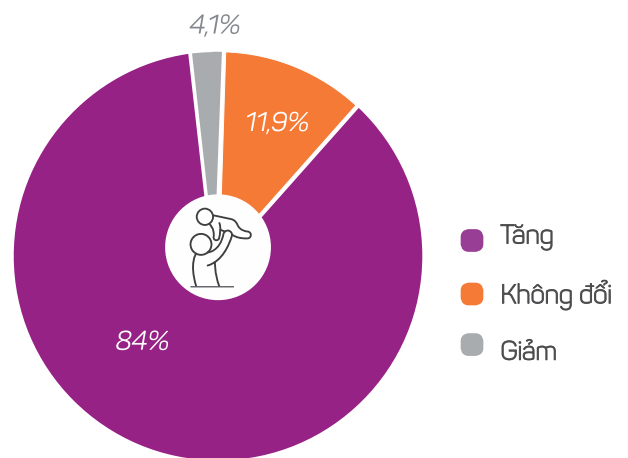


TÁC ĐỘNG CỦA CHƯƠNG TRÌNH LÊN HÀNH VI DÀNH THỜI GIAN CHẤT LƯỢNG CHO CON

Thời gian dành cho con mỗi ngày (giờ/ngày)

	Trước khi tham gia chương trình	Sau khi tham gia chương trình
Trung bình	3,00	4,17

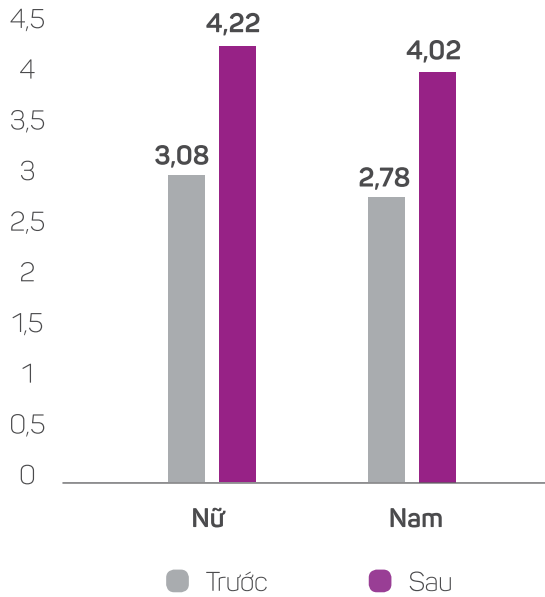
Mức chênh lệch thời gian dành cho con của cha mẹ sau khi so với trước khi tham gia chương trình (% phụ huynh)



Sau hội thảo, 84% phụ huynh đã dành nhiều thời gian hơn cho con từ mức trung bình 3 lên 4,17 giờ/ngày, tăng gần 40%. Sự thay đổi này sẽ tạo ra những tác động rất tích cực đối với sự phát triển về tư duy, trí tuệ và cảm xúc của trẻ, đặc biệt là trong giai đoạn 'vàng' từ 0 – 6 tuổi khi não bộ của trẻ đã hoàn thiện tới 80% với tốc độ tiếp thu học hỏi nhanh gấp nhiều lần so với các giai đoạn sau đó.

Bên cạnh đó, kết quả khảo sát cũng ghi nhận mức tăng về thời gian dành cho con sau tập huấn ở người cha (tăng 1,24 giờ (44,6%)) cao hơn so với mẹ (tăng 1,14 giờ (37%)), cho thấy chương trình đã phát huy tốt hiệu quả trong việc khuyến khích các phụ huynh nam dành nhiều thời gian và đóng vai trò tích cực hơn trong việc chăm sóc, nuôi dạy con cái, khía cạnh vẫn chưa nhận được sự quan tâm đúng mực tại Việt Nam. Điều này cũng sẽ tạo ra những tác động tích cực đến sự phát triển toàn diện, cân bằng và hài hòa cho trẻ.

Thời gian trung bình dành cho con mỗi ngày trước và sau khi tham gia chương trình (giờ/ngày) của nam phụ huynh và nữ phụ huynh

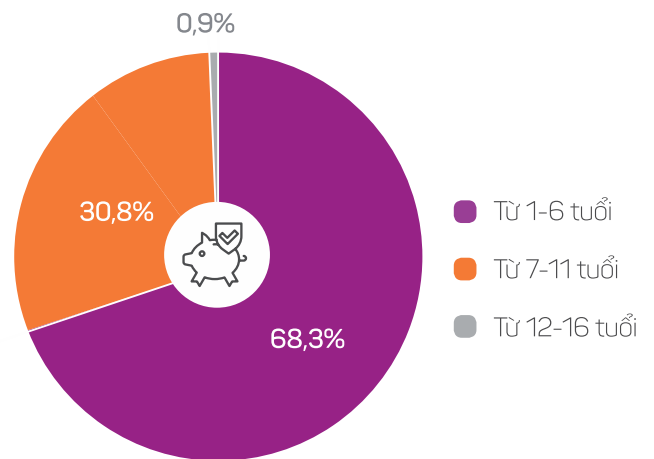


TÁC ĐỘNG CỦA CHƯƠNG TRÌNH LÊN NHẬN THỨC CỦA CHA MẸ VỀ VIỆC GIÁO DỤC SỚM Ở TRẺ, VỚI VÍ DỤ CỤ THỂ VỀ CHỦ ĐỀ DẠY CON VỀ TIỀN

Một nội dung quan trọng nữa mà nhóm chủ đề *Cùng con lớn khôn* tập trung thảo luận là giáo dục sớm ở trẻ từ 0 – 6 tuổi, với ví dụ cụ thể về việc dạy trẻ về ý nghĩa của tiền bạc và các kiến thức, kỹ năng tài chính cơ bản.

Khảo sát cho thấy hơn 2/3 phụ huynh sau khi tham gia chương trình đã đồng ý cho rằng cha mẹ nên dạy con nhận biết về tiền ở độ tuổi từ 1 – 6 tuổi, phù hợp với các nghiên cứu hiện đại khuyến khích việc giáo dục sớm ở trẻ trong giai đoạn từ 0 – 6 tuổi.

Thời điểm nên dạy con nhận biết về tiền (% phụ huynh)



Bên cạnh đó, kết quả phỏng vấn sâu cho thấy các cha mẹ đã biết cách áp dụng các kiến thức từ chương trình *Sinh Con, Sinh Cha* để giáo dục cho trẻ về tiền và hướng dẫn trẻ lên kế hoạch chi tiêu hợp lý, biết tiết kiệm tiền và biết chia sẻ với người khác.

Do công việc của hai vợ chồng rất bận rộn nên mình cảm thấy thời gian dành cho con vẫn còn ít ỏi. Nhờ xem clip chương trình, mình hiểu là có thể tranh thủ những khoảng thời gian ở cạnh con như lúc đón con, cho con ăn để vẫn có thể có những khoảng thời gian chất lượng với bé. Đó là những kiến thức rất có ích.

PHỤ HUYNH LƯƠNG THỊ DIỆP

Đắk Lắk



Vừa là giáo viên, vừa là phụ huynh, chương trình giúp tôi ý thức hơn về việc giáo dục sớm cho trẻ một số kỹ năng sống quan trọng như dạy cho trẻ về tiền, cách sử dụng tiền đúng mục đích cũng như ý nghĩa của việc chia sẻ. Tôi cũng áp dụng các kiến thức này để dạy con về tiền và giúp con học cách chủ động, tự lập về tài chính từ sớm.

GIÁO VIÊN, PHỤ HUYNH ĐẶNG THỊ VÂN

Quảng Ninh

Đây là một chương trình rất hay và ý nghĩa. Tôi rất tâm đắc với nội dung dạy con về ý nghĩa của tiền, của lao động và cách lên kế hoạch tiết kiệm và chi tiêu. Cứ nghĩ trẻ mầm non sẽ chưa hiểu những chủ đề này, nhưng không phải vậy. Chương trình mang đến nhiều kiến thức bổ ích, tôi sẽ tìm hiểu để áp dụng cũng như lan tỏa cho các phụ huynh xung quanh mình.

PHỤ HUYNH NGUYỄN THỊ VỸ

Đà Nẵng





VIỆM AN TOÀN VÀ CHỐNG...


  The Human Safety Net

sinh
CON
sinh
CHA

... KHÔN

TÁC ĐỘNG CỦA NHÓM CHỦ ĐỀ VỀ ĐIỀU CHỈNH CÁC HÀNH VI TIÊU CỰC VÀ PHÁT TRIỂN CÁC HÀNH VI TÍCH CỰC Ở TRẺ (CÙNG CON HÀNH XỬ)

Nhóm chủ đề *Cùng con hành xử* tập trung thảo luận các kiến thức và kỹ năng hỗ trợ cha mẹ giúp trẻ phát triển những hành vi tích cực, điều chỉnh các hành vi tiêu cực thường gặp như không vâng lời, ăn vạ, tranh giành... Đồng thời, chương trình cũng giúp nâng cao nhận thức về vai trò của việc thấu hiểu những đặc điểm tâm sinh lý của trẻ, kiểm soát cơn giận không làm tổn thương trẻ.

Các nội dung được *Sinh Con, Sinh Cha* tập trung thảo luận xuất phát từ một thực trạng rất phổ biến trong các gia đình Việt, khi đa phần cha mẹ vẫn còn chưa hiểu rõ

những đặc điểm phát triển về tâm sinh lý, cảm xúc, hành vi, kỹ năng của trẻ nên có những phản ứng và mong đợi chưa phù hợp với từng giai đoạn phát triển của trẻ. Điều này khiến cha mẹ dễ mất bình tĩnh và phát sinh cảm xúc cáu giận gây tổn thương trẻ.

TÁC ĐỘNG VỀ KIẾN THỨC VÀ KỸ NĂNG CỦA CHA MẸ CỦA NHÓM CHỦ ĐỀ CÙNG CON HÀNH XỬ

87% phụ huynh đánh giá chương trình đã giúp họ hiểu rõ hơn về đặc điểm tâm sinh lý, hành vi của trẻ, để từ đó có những kỳ vọng và có cách xử trí phù hợp đối với các tình huống liên quan đến hành vi của trẻ, đồng thời biết kiểm soát cảm xúc cáu giận để không làm tổn thương trẻ, với mức độ hiểu biết của cha mẹ về hai nội dung này tăng mạnh gần 60%, từ 2,34 lên 3,72 điểm (trên thang điểm 5).

Sự thay đổi về kiến thức và kỹ năng khi hành xử với con trước và sau tập huấn

STT	Nội dung tập huấn	Mức chênh lệch kiến thức và kỹ năng sau khi so với trước khi tham gia tập huấn	%	Điểm trung bình kiến thức và kỹ năng (*)		
				Trước khi tham gia tập huấn	Sau khi tham gia tập huấn	Mức chênh lệch
1	Đặc điểm tâm sinh lý và hành vi của trẻ 3-6 tuổi	Giảm	0,4	2,34	3,72	+1,38
		Không đổi	12,8			
		Tăng	86,8			
2	Biết kiểm soát cảm xúc cáu giận để không làm tổn thương trẻ	Giảm	0,6	2,33	3,72	+1,39
		Không đổi	12,1			
		Tăng	87,2			

(*) Người tham gia khảo sát tự đánh giá theo thang điểm từ 0 – 5, điểm trung bình càng cao thì kiến thức và kỹ năng càng cao và ngược lại.



Kết quả khảo sát cũng phản ánh tình trạng phổ biến hiện nay tại Việt Nam khi phụ huynh nam có mức độ hiểu biết về đặc điểm tâm sinh lý và mức độ kiểm soát cấu giận thấp hơn so với phụ huynh nữ, nhưng đồng thời cũng ghi nhận tỷ lệ phụ huynh nam có mức tăng về kiến thức và kỹ năng sau tập huấn cao hơn và mức tăng trung bình cũng cao hơn.

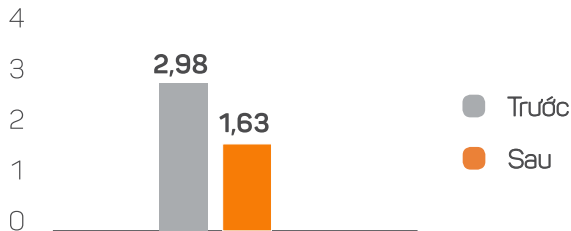
Điều này tiếp tục cho thấy các phụ huynh nam cũng là đối tượng thụ hưởng nhiều lợi ích từ chương trình, và *Sinh Con, Sinh Cha* cũng rất thành công trong việc nâng cao nhận thức của các phụ huynh nam trong bối cảnh nam giới vẫn có khuynh hướng sử dụng bạo lực trong các mối quan hệ gia đình, khuyến khích sự tham gia tích cực và hiệu quả hơn của người cha trong việc chia sẻ trách nhiệm chăm sóc và giáo dục con cái.

HÀNH VI VÀ THÁI ĐỘ PHẢN ỨNG CỦA CHA MẸ KHI TRẺ KHÔNG NGHE LỜI

Kết quả khảo sát ghi nhận sự thay đổi tích cực về thái độ và hành vi của cha mẹ khi trẻ không nghe lời. Sau tập huấn, điểm trung bình mức độ phản ứng giận dữ của cha mẹ khi con cái không nghe lời đã giảm gần một nửa từ 2,98 xuống còn 1,63 (trên thang điểm 5).

85,7% số cha mẹ đã giảm bớt sự giận dữ khi con cái không vâng lời, và đa số phụ huynh có phản ứng “không giận dữ” (trước tập huấn, đa số phụ huynh có phản ứng “hơi giận dữ”).

Bình quân mức độ phản ứng của cha mẹ khi trẻ không nghe lời trước và sau tập huấn



Thang đo mức độ:

1 = Không giận dữ, 2 = Hơi giận dữ,

3 = Tương đối giận dữ, 4 = Giận dữ, 5 = Rất giận dữ

Kết quả phỏng vấn sâu các phụ huynh và giáo viên cũng cho thấy phụ huynh sau khi tham gia chương trình đã giảm bớt giận dữ khi con của họ không nghe lời, và nhận ra được những lợi ích của việc điều chỉnh cảm xúc.

Lúc trước mình hay lớn tiếng, cáu giận khi con không nghe lời nhưng sau khi tham gia chương trình thì mình đã ý thức hơn và cố gắng bình tĩnh hơn với con. Mình ý thức hơn được rằng cha mẹ cáu giận sẽ ảnh hưởng xấu đến con, hình thành cho con những thái độ, tính cách không tốt. Mình có nhận thấy giờ thì mình đã dịu dàng với con hơn, học cách chia sẻ với con và tìm hiểu tâm tư nguyện vọng của con nhiều hơn.

PHỤ HUYNH PHAN THỊ LUNG

Đắk Lắk



Mình cũng đang tìm hiểu những phương pháp dạy con vì nhiều lúc mệt, bực mình, hay áp lực mà con lại bướng thì mình dễ la mắng con. Vì thế, mình thấy Sinh Con, Sinh Cha là một chương trình rất kịp thời và mang đến nhiều kiến thức hữu ích về vấn đề này. Nhiều bố mẹ sinh con ra, yêu thương con, nhưng chưa chắc nuôi dạy con đúng hướng. Hầu như tất cả các phụ huynh khi bực lên đều la mắng thậm chí đánh phạt con. Hy vọng chương trình sẽ lan tỏa rộng rãi để nhiều phụ huynh biết cách xử lý các tình huống nuôi dạy trẻ tốt hơn.

PHỤ HUYNH TRƯƠNG THỊ SÂM

Đà Nẵng

Thái độ giận dữ của cha mẹ khi con cái không nghe lời giảm sau khi tham gia chương trình chiếm tỷ lệ cao nhất ở các cha mẹ có trình độ học vấn THPT trở xuống, các cha mẹ là công nhân, các cha mẹ có quy mô gia đình từ 5 người trở lên hoặc có từ 3 con trở lên, đây cũng là các nhóm thường xuyên gặp nhiều áp lực, căng thẳng trong cuộc sống.



Nhà mình có 3 cháu nhỏ nên nhiều khi cũng vất vả lắm. Dù vậy, mình vẫn cố dành thời gian cho con nhiều nhất có thể. Nhưng đúng là chăm con nhiều lúc nóng giận, không kiềm chế được nên mình hay la đánh con. Video tiểu phẩm và nội dung diễn giải của chương trình làm mình nhận ra nhiều tác hại lâu dài không ngờ tới và chắc chắn sẽ đặt quyết tâm thay đổi.

PHỤ HUYNH CHÂU NGỌC HẠNH

Đắk Lắk

HÀNH VI CỦA CHA MẸ KHI TRẺ KHÔNG NGHE LỜI

Chương trình cũng có tác động tích cực trong việc điều chỉnh hành vi của cha mẹ khi xử trí tình huống con không vâng lời. Nếu như trước tập huấn, đa số các phụ huynh lựa chọn các cách xử lý tiêu cực như *mắng con* (89,6%), *đánh con* (51,3%), *bỏ mặc con* (43,1%) thì sau tập huấn, các tỷ lệ này đã giảm đáng kể xuống còn 13,6%, 9,8% và 8,0% tương ứng. Hành vi *bình tĩnh và giải thích lỗi sai* của con đã tăng lên và trở thành giải pháp được lựa chọn hàng đầu của cha mẹ (71,9%).

Hành vi của cha mẹ khi trẻ không nghe lời

Hành vi	Tỷ lệ phụ huynh lựa chọn hành vi (%)		Thay đổi (điểm phần trăm)
	Trước tập huấn	Sau tập huấn	
Mắng con	89,6	13,6	-76,0
Bỏ mặc con	43,1	8,0	-35,1
Đánh đập con	51,3	9,8	-41,5
Bình tĩnh và giải thích lỗi sai của con	69,2	71,9	+2,7

Kết quả phỏng vấn sâu về hành động của cha mẹ khi trẻ không nghe lời cho thấy: trước khi tham gia chương trình thì cha mẹ không cần tìm hiểu nguyên nhân mà đã nổi cáu, mắng con nhưng sau chương trình, cha mẹ đã có ý thức bình tĩnh, tìm hiểu nguyên nhân, lắng nghe con và có cách hành xử nhẹ nhàng với con.

ỨNG XỬ CỦA CHA MẸ KHI CON ĂN VẠ TẠI NƠI CÔNG CỘNG

Chương trình cũng thành công trong việc giúp phụ huynh hạn chế các giải pháp tiêu cực đồng thời lựa chọn phương án tích cực và hiệu quả hơn về lâu dài để xử trí tình huống trẻ ăn vạ vốn rất phổ biến tại các gia đình.

Cụ thể, nếu như trước khi tham gia chương trình rất nhiều cha mẹ chọn cách *đáp ứng yêu cầu của trẻ* (66,7%) hay *chửi mắng trẻ* (54,6%), đều có những tác động không tốt lên tâm sinh lý và hành vi của trẻ về lâu dài, thì sau tập huấn, những cách ứng xử không phù hợp này đã giảm đáng kể còn 17,5% và 4,8%, cũng là hai phương án ít được lựa chọn nhất. Trong khi giải pháp *bình tĩnh và giải thích* cho con hiểu tăng từ 63,5% lên 83,9% và trở thành giải pháp được các phụ huynh lựa chọn nhiều nhất sau tập huấn.

Hành vi của cha mẹ khi trẻ ăn vạ tại nơi công cộng

Hành vi	Tỷ lệ phụ huynh lựa chọn hành vi (%)		Thay đổi (điểm phần trăm)
	Trước tập huấn	Sau tập huấn	
Đáp ứng yêu cầu	66,7	17,5	-49,2
Đánh đập, chửi mắng	54,6	4,8	-49,8
Không nhượng bộ	67,4	59,3	-8,1
Bình tĩnh và giải thích lỗi sai của con	63,5	83,9	+20,4

Bình thường thì các phụ huynh không cần biết lý do, chỉ cần thấy con làm sai ý thì phạt mắng, thậm chí đánh con nhưng mà sau chương trình thì nhiều cha mẹ đã biết cách hỏi con lý do tại sao như thế và kiên nhẫn hướng dẫn con để điều chỉnh và làm tốt hơn... Nhờ đó mà cũng hạn chế hẳn tình trạng la mắng con. Phụ huynh cũng hiểu rõ hơn về tâm lý trẻ, về tầm quan trọng của việc lắng nghe, tìm hiểu nguyên nhân, tôn trọng ý kiến riêng của trẻ cũng như việc bình tĩnh, kiên nhẫn hướng dẫn trẻ sửa chữa và điều chỉnh hành vi.

GIÁO VIÊN, PHỤ HUYNH ĐẶNG THỊ VÂN

Quảng Ninh

ỨNG XỬ CỦA CHA MẸ KHI CÁC CON TRANH GIÀNH

Cách ứng xử của cha mẹ khi con cái tranh giành đã có sự biến đổi rõ rệt sau tập huấn. Cả 2 loại hành vi không được khuyến khích là *trách phạt* và *áp đặt anh/chị phải nhường em* đều giảm rất mạnh sau tập huấn, từ hai hành vi được lựa chọn nhiều nhất bởi 80,6% và 71,3% phụ huynh thành các hành vi ít được lựa chọn nhất (15,8% và 16,4%).

Ngược lại, hai hành vi tích cực như *lắng nghe con trình bày* để từ đó định hướng ứng xử cho con, và *kiên trì giảng hòa kèm theo giải thích* cho con hiểu là hai lựa chọn ít được các phụ huynh quan tâm hơn trước tập huấn, đã tăng lên trở thành hai phương án được lựa chọn hàng đầu (76,5% và 78,9%).

Hành vi của cha mẹ khi các con tranh giành

Hành vi	Tỷ lệ phụ huynh lựa chọn hành vi (%)		Thay đổi (điểm phần trăm)
	Trước tập huấn	Sau tập huấn	
Trách phạt cả hai con	80,6	15,8	-64,8
Áp đặt anh chị nhường em	71,3	16,4	-54,9
Lắng nghe và dẫn dắt	61,5	76,5	+15,0
Giải hòa và giải thích	63,1	78,9	+15,8

Hành vi của cha mẹ để hạn chế sự tranh giành của các con

Hành vi	Tỷ lệ phụ huynh lựa chọn hành vi (%)		Thay đổi (điểm phần trăm)
	Trước tập huấn	Sau tập huấn	
Thiết lập nguyên tắc và hành vi ứng xử nhất quán	58,4	74,6	+16,2
Giải thích cho trẻ về sự tôn trọng, yêu thương	74,7	87,3	+12,6
Hành động làm gương cho con	80,9	88,8	+7,9

Sau tập huấn, tỷ lệ cha mẹ lựa chọn các phương pháp tích cực nhằm hạn chế sự tranh giành của các con cũng tăng rõ rệt, với lựa chọn thiết lập nguyên tắc và hành vi ứng xử nhất quán tăng từ 58,4% lên 74,6%, và đồng thời, lựa chọn giải thích cho trẻ về sự tôn trọng, yêu thương cũng tăng từ 74,7% lên 87,3%.

Hành động làm gương để hạn chế các tình huống tranh giành giữa các con được gần 81% phụ huynh lựa chọn ngay cả trước tập huấn, thể hiện vai trò của việc làm gương đối với sự phát triển nhân cách của trẻ theo văn

hóa truyền thống Việt Nam. Nhưng chương trình cũng tiếp tục khuyến khích hành vi làm gương khi tỷ lệ phụ huynh lựa chọn hành vi này tiếp tục tăng lên đạt 88,8% và tăng nhận thức về các khía cạnh làm gương cụ thể chứ không chỉ dừng lại ở nói suông hay lý thuyết. Điều này cho thấy chương trình cũng rất hiệu quả trong việc củng cố nhận thức về vai trò của việc làm gương, đặc biệt là trong thời kỳ "đóng dấu" từ 0 – 6 tuổi, khi trẻ "thấm hút" mọi sự vật, sự việc, ngôn ngữ, hành vi, cảm xúc từ mọi người cũng như môi trường sống quanh mình.

Công việc vất vả, nhiều khi đi làm ruộng về mệt thấy các con tranh giành đồ chơi thì cũng không kiểm chế được mà la mắng tụi nhỏ. Nhưng sau khi xem tiểu phẩm của Sinh Con, Sinh Cha, tôi chợt giật mình nhận ra cách làm đó không đúng. Con còn nhỏ, mình phải có cách kiên nhẫn giảng giải cho con hiểu, không quát mắng, và phải công bằng với các con, không bênh vực ưu tiên đứa nào.

PHỤ HUYNH CHÂU THANH NHÃ
Cần Thơ







TÁC ĐỘNG CỦA NHÓM CHỦ ĐỀ VỀ SỨC KHỎE THỂ CHẤT VÀ TINH THẦN CỦA TRẺ (CÙNG CON SỐNG KHỎE)

Nhóm chủ đề *Cùng con sống khỏe* hỗ trợ các phụ huynh trong việc chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần của trẻ, đồng thời mang đến cho trẻ một môi trường sống lành mạnh, an toàn, thông qua các nội dung quan trọng như xử trí khi con ốm, tăng cường hệ miễn dịch cho trẻ, cho trẻ ăn những bữa ăn vui vẻ, giàu chất dinh dưỡng, bảo vệ trẻ khỏi xâm hại và bạo lực, cho trẻ ngôi nhà an toàn.

Các nội dung này xuất phát từ thực tế nhiều gia đình vẫn áp dụng các phương pháp dân gian hay tự xử trí các tình huống trẻ ốm vặt mà không có sự hướng dẫn của bác sĩ, gây ảnh hưởng đến sự phát triển hệ miễn dịch của trẻ, hay nhiều phụ huynh vẫn còn bất cẩn, chủ quan trong việc bảo vệ trẻ khỏi các rủi ro tai nạn thương tích, hay các hành vi xâm hại thể chất, tinh thần.

Bên cạnh đó, nhiều trẻ em còn vô tình trở thành nạn nhân của bạo hành khi quan niệm “thương cho roi cho vọt” vẫn còn phổ biến tại nhiều gia đình, hay không ít phụ huynh chưa thật sự quan tâm đến sức khỏe tinh thần của trẻ nên vẫn có những thái độ, hành vi gây ảnh hưởng tiêu cực đến tâm lý của trẻ về lâu dài.

TÁC ĐỘNG VỀ KIẾN THỨC VÀ KỸ NĂNG CỦA CHA MẸ CỦA NHÓM CHỦ ĐỀ SỨC KHỎE THỂ CHẤT, TINH THẦN CỦA TRẺ (CÙNG CON SỐNG KHỎE)

84% số phụ huynh đánh giá chương trình giúp họ nâng cao kiến thức và biết cách để chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần, cũng như bảo vệ con tốt hơn trước các hành vi xâm hại với điểm đánh giá về các kiến thức và kỹ năng tăng khoảng 50%, từ 2,54 lên 3,80 điểm (trên thang điểm 5).

Sự thay đổi về kiến thức và kỹ năng về chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần cho con trước và sau tập huấn

STT	Nội dung tập huấn	Mức chênh lệch kiến thức và kỹ năng sau khi so với trước khi tham gia tập huấn	%	Điểm trung bình kiến thức và kỹ năng (*)		
				Trước khi tham gia tập huấn	Sau khi tham gia tập huấn	Mức chênh lệch
1	Các hình thức xâm hại trẻ	Giảm	0,7	2,62	3,87	+1,25
		Không đổi	13,3			
		Tăng	86,1			
2	Biểu hiện của trẻ bị xâm hại thể chất	Giảm	0,2	2,51	3,78	+1,27
		Không đổi	14,6			
		Tăng	85,2			
3	Biểu hiện của trẻ bị xâm hại tinh thần	Giảm	0,2	2,48	3,77	+1,29
		Không đổi	14,6			
		Tăng	85,2			
4	Các hệ quả của việc xâm hại	Giảm	0,7	2,47	3,75	+1,28
		Không đổi	14,3			
		Tăng	85,1			
5	Tăng cường miễn dịch cho trẻ	Giảm	0,2	2,64	3,85	+1,21
		Không đổi	19,2			
		Tăng	80,6			

(*) Người tham gia khảo sát tự đánh giá theo thang điểm từ 0 - 5, điểm trung bình càng cao thì kiến thức và kỹ năng càng cao và ngược lại.



Kết quả thống kê cho thấy cả nam và nữ đều ghi nhận mức tăng tích cực về kiến thức và kỹ năng liên quan đến việc bảo vệ trẻ khỏi xâm hại thể chất và tinh thần, tuy nhiên nam giới cũng ghi nhận mức tăng cao hơn. Trong bối cảnh nam giới vẫn có khuynh hướng sử dụng ngôn ngữ và hành động bạo lực trong các mối quan hệ gia đình nhiều hơn nữ giới, chương trình đã phát huy hiệu quả trong việc nâng cao nhận thức của người cha về việc điều chỉnh cảm xúc, thái độ và hành vi trong quá trình nuôi dạy con để không vô tình gây tổn thương cho con về thể chất lẫn tinh thần.

CÁCH CHA MẸ GIỮ AN TOÀN CHO TRẺ TẠI NHÀ

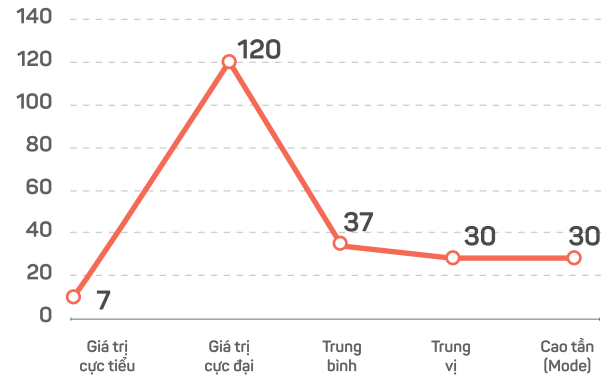
Thông tin khảo sát cho thấy cách cha mẹ giữ an toàn cho trẻ tại nhà rất phong phú và đa dạng, bao gồm: kiểm soát con trong tầm mắt, không để con tiếp xúc với người lạ, không cho con chơi những vật nguy hiểm hay ở những nơi nguy hiểm, tránh tiếp xúc với điện, tránh chơi gần ao/hồ, không chơi đồ chơi sắc nhọn, dạy trẻ tự bảo vệ bản thân...

Đa số cha mẹ tiếp cận thông tin từ các nguồn khác như: báo chí, truyền thanh, truyền hình, internet, facebook... Trên thực tế, nội dung "Ngôi nhà an toàn dành cho trẻ" chỉ là 1 trong 12 nội dung tiểu phẩm giáo dục của chương trình *Sinh Con, Sinh Cha* trong năm đầu tiên, trong khi giữ an toàn cho trẻ là 1 chủ đề lớn. *Sinh Con, Sinh Cha* có kế hoạch sẽ tiếp tục xây dựng các nội dung cụ thể khác trong nhóm chủ đề an toàn cho trẻ để cung cấp thêm những thông tin hữu ích cho phụ huynh.

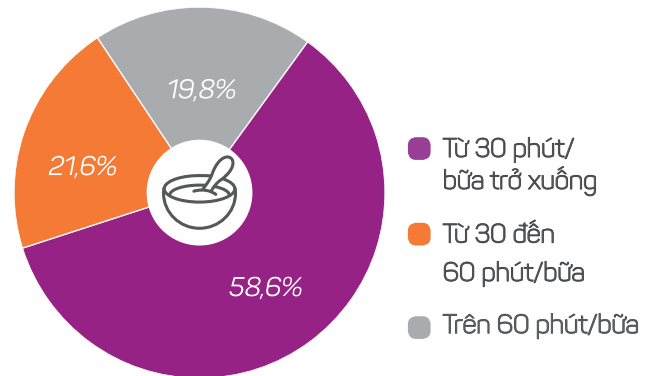
THỜI GIAN DÀNH CHO CÁC BỮA ĂN CỦA TRẺ

Nhóm chủ đề *Cùng con sống khỏe* cũng cung cấp nhiều kiến thức, kỹ năng hữu ích giúp cha mẹ mang đến cho trẻ những bữa ăn vui vẻ, ngon miệng, giàu dưỡng chất, cũng như giúp nhiều phụ huynh xử trí hiệu quả tình trạng biếng ăn, chán ăn ở trẻ. Sau tập huấn, khảo sát ghi nhận trung bình các phụ huynh dành khoảng 37 phút để cho con ăn, và đa số phụ huynh chỉ mất từ 30 phút trở xuống, đúng với khuyến nghị của chương trình cũng như các chuyên gia rằng thời gian cho con ăn không nên quá 30 phút.

Thời gian cho con ăn (phút/bữa)



Thời gian cho con ăn (% phụ huynh)



GỢI Ý GIÚP TRẺ CÓ CẢM XÚC TÍCH CỰC KHI ĂN

Thông tin phỏng vấn sâu cho thấy chương trình đã cung cấp cho các cha mẹ các thông tin rất hữu ích giúp tăng hứng thú cho con khi ăn, giúp con ăn vui vẻ, ngon miệng, ăn nhanh hơn, đồng nghĩa với việc dinh dưỡng được hấp thu tốt hơn.

Qua chương trình thi chọi học được cách dẫn bé đi siêu thị để cùng lựa những món ăn mà bé yêu thích, rồi khi về thì cùng bé chế biến món ăn. Mình cũng trang trí món ăn của bé một cách bắt mắt, dễ thương, giúp bé hứng thú hơn với bữa ăn và ăn ngon miệng hơn. Gợi ý về việc cho trẻ vận động nhiều hơn cũng giúp con đói và ăn hào hứng hơn.

PHỤ HUYNH PHAN THỊ LUNG

Đắc Lắc

KẾT LUẬN

Các kết quả tích cực được ghi nhận cho thấy chương trình giáo dục cộng đồng *Sinh Con, Sinh Cha* đã phát huy hiệu quả trong việc nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của việc làm cha mẹ, cũng như những kiến thức kinh nghiệm bổ ích thường bị bỏ qua hoặc chưa nhận được sự quan tâm đúng mực của phụ huynh Việt, đặc biệt trong giai đoạn phát triển quan trọng từ 0 – 6 tuổi của trẻ.

Từ đó các đối tượng thụ hưởng là các bậc phụ huynh và người chăm sóc trẻ đã có xu hướng thay đổi hành vi một cách tích cực trong việc chăm sóc nuôi dạy con cái hàng ngày, mang đến sự phát triển toàn diện cho các em, cũng là đối tượng thụ hưởng gián tiếp mà chương trình hướng đến.

- Bình quân ở mỗi nội dung tập huấn, **85%** phụ huynh tham gia khảo sát đồng ý rằng chương trình giúp họ nâng cao kiến thức, kỹ năng nuôi dạy con cái.
- **97%** cha mẹ và người chăm sóc trẻ cho biết đã thay đổi cách thức chăm sóc con cái theo gợi ý của chương trình và đã có những chuyển biến tích cực về hành vi nuôi dạy trẻ.
- **83%** phụ huynh cho biết họ sẵn sàng chia sẻ những kiến thức hữu ích từ chương trình cho người thân và bạn bè.
- Chương trình giúp hơn **97%** phụ huynh giảm thiểu áp lực trong việc chăm sóc con cái
- Chương trình **cũng tiếp cận rất tốt các đối tượng phụ huynh nam** với mức tăng về kiến thức và kỹ năng nuôi dạy con cao hơn phụ huynh nữ trong nhiều nội dung quan trọng từ đó giúp trẻ nhận được sự chăm sóc, giáo dục hài hòa hơn từ cả bố và mẹ.

Chương trình cũng ghi nhận sự đánh giá tích cực từ các phụ huynh, giáo viên, hiệu trưởng, các hướng dẫn viên tham gia đối với các nội dung và hình thức triển khai các hoạt động hội thảo trong giai đoạn thí điểm từ 2020 – 2021. Nội dung tập huấn nhìn chung được đánh giá rất chi tiết và kỹ lưỡng, hình thức thú vị, hấp dẫn và lôi cuốn. Công tác tập huấn diễn ra kỹ càng cùng với tài liệu, kịch bản được trang bị đầy đủ cho các hướng dẫn viên nhằm bảo đảm chất lượng nội dung và trải nghiệm tốt nhất

cho các phụ huynh. Các hội thảo cũng được kết hợp với nhiều trò chơi, hoạt động hỏi đáp, gắn kết gia đình nhằm nâng cao tính tương tác và hiệu quả đào tạo. Chương trình được nhiều phụ huynh kiến nghị về việc tăng cường hơn nữa độ phủ của các hội thảo trên cả nước.

Sinh Con, Sinh Cha mang đến những tác động tích cực, lâu dài cho sự phát triển toàn diện của trẻ em Việt Nam, trong bối cảnh bức tranh kinh tế, xã hội đang không ngừng chuyển động, đặt ra nhiều thách thức trong việc giáo dục con cái để đáp ứng nhu cầu phát triển của xã hội, đồng thời chuẩn bị hành trang cho trẻ bước vào tương lai, giữa những thay đổi nhanh chóng của cuộc sống hiện đại.

Khảo sát đánh giá tác động của *Sinh Con, Sinh Cha* cũng giúp Quỹ BTTEVN và Generali Việt Nam tìm ra các giải pháp nâng cao hiệu quả của chương trình trong các kế hoạch triển khai sắp tới, đồng thời cũng giúp Trung tâm Nghiên cứu Việt Nam & Đông Nam Á đánh giá toàn diện về một mô hình chương trình giáo dục cộng đồng điển hình trong năm 2020 – 2021, từ đó rút ra nhiều kinh nghiệm thực tiễn cho công tác xây dựng, triển khai các dự án về làm cha mẹ trong tương lai.





Đúng là cách dạy con bây giờ có nhiều nét khác xưa lắm. Ngày xưa mình dùng roi vọt để dạy con, giờ đâu có được, phải lựa lời khuyên nhủ, bày vẽ cho con hiểu. Đánh mắng con trẻ không còn phù hợp trong thời đại tiến bộ ngày nay. Chương trình ý nghĩa không chỉ cho cha mẹ mà còn cho một người bà đang học lại cách làm cha mẹ như cô nữa.

PHỤ HUYNH NGUYỄN THỊ QUẠ
Đà Nẵng

Vì điều kiện cơ sở vật chất có hạn nên chúng tôi chỉ có thể mời 200 phụ huynh tham gia chương trình hội thảo. Mặc dù vậy, rất nhiều phụ huynh khác tuy không được mời nhưng cũng đến tham gia vì họ đánh giá rất cao và rất hứng thú với chương trình. Chương trình hay từ nội dung cho đến cách truyền tải, vừa có video tiểu phẩm, vừa có hình thức sân khấu hóa... lại rất gần gũi khi đề cập đến nhiều tình huống mà các phụ huynh cũng hay gặp phải nhưng chưa có cách giải quyết. Nên qua chương trình, họ học được rất nhiều kiến thức hữu ích trong cách nuôi dưỡng, chăm sóc và giáo dục con.

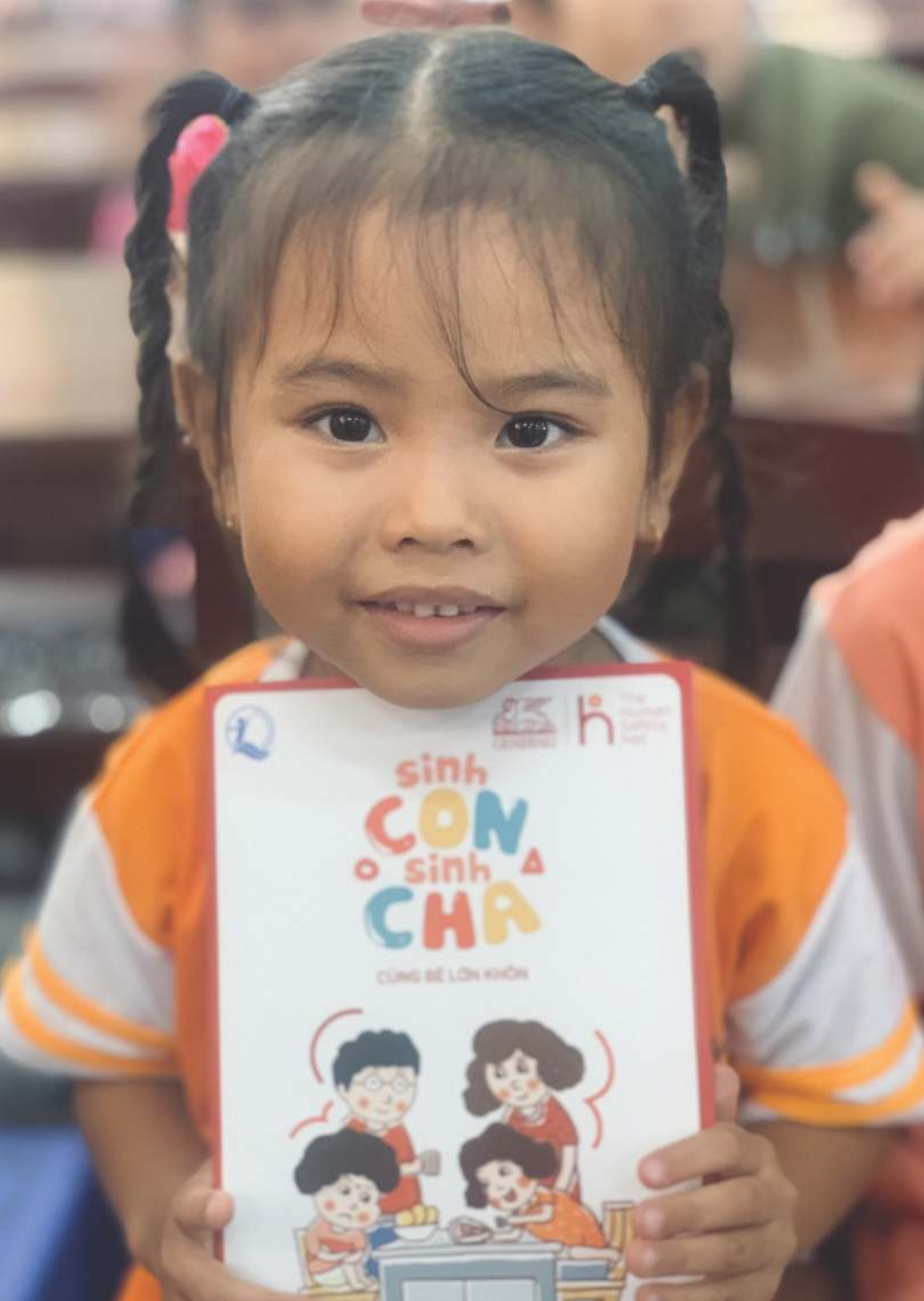
CÔ HOÀNG THỊ LOAN,
HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG MẦM NON TÂN MỸ
Bắc Giang



Sinh Con, Sinh Cha rất thiết thực và ý nghĩa, mang đến nhiều lợi ích và sự động viên cho những hoàn cảnh khó khăn như gia đình tôi. Mong rằng chương trình sẽ được lan tỏa để có thể đến được với nhiều phụ huynh, nhiều hoàn cảnh khó khăn hơn nữa.

PHỤ HUYNH TRẦN THỊ BÉ
Thừa Thiên Huế





The National Library for Children

sinh
CON
o sinh A
CHA

CÙNG BÉ LỚN KHÔN



SINH CON O SINH CHA

CÙNG BÉ LỚN KHÔN

Đơn vị thực hiện dự án:

Quỹ Bảo trợ Trẻ em Việt Nam & Generali Việt Nam

Đơn vị thực hiện báo cáo đánh giá tác động:

Trung tâm Nghiên cứu Việt Nam & Đông Nam Á

Đại học Khoa học Xã hội & Nhân văn, Đại học Quốc gia TP.HCM

Trưởng nhóm khảo sát: PGS – Tiến sĩ Nguyễn Thị Hồng Xoan



www.generalivn/sinhconsinhcha



www.facebook.com/TheHumanSafetyNetVietnam



www.facebook.com/groups/SinhConSinhCha

