



Hàng ngày, giới văn phòng phải ngồi làm việc thường xuyên trước màn hình máy tính. Với guồng quay bận rộn của công việc, họ ít có thời gian để thư giãn hay vận động, điều này đã mang tới áp lực rất lớn cho vùng cổ, vai gáy, lưng... khiến cơ thể luôn mệt mỏi và dễ mắc các bệnh xương khớp về lâu dài. Với sứ mệnh là **“Người bạn đồng hành của doanh nghiệp”**, Generali Việt Nam tổ chức workshop

**Yoga/Dancing dành cho giới văn phòng** với những kiến thức bổ ích và những động tác luyện tập có tính ứng dụng cao để Anh/Chị có thể thực hành mỗi ngày tại chính nơi làm việc của mình.